

# Therapieplan Patientinnen Übersicht

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
6.30-7.30			Wassertreten freiwillig		Wassertreten freiwillig
7.30-8.00	FRÜHSTÜCK	FRÜHSTÜCK	FRÜHSTÜCK	FRÜHSTÜCK	FRÜHSTÜCK
8.00– 8.30	Speisesaal Gr. III Aktivitäten des täglichen Lebens	Speisesaal Gr. I Aktivitäten des täglichen Lebens	Speisesaal Gr. III Aktivitäten des täglichen Lebens	Speisesaal Gr. II Aktivitäten des täglichen Lebens	Speisesaal Gr. IV Aktivitäten des tägliche Lebens
8.30– 10.00	Gruppe I		Gruppe I		Gruppe I
	Gruppe II		Gruppe II		Gruppe II
8.30-10.10	Ergotherapie IV				Ergotherapie III
8.45-10.15	Pilates&Entspannung III		AT: Soz /Hausw./Pflege Zimmerreinigung III Einzelgespräche	Einführung in die fachspezifische Reha + Vortrag med.-berufl. Reha 3 x	AT: Soz /Hausw./Pflege Zimmerreinigung IV Einzelgespräche
		8.45-9.15 Hausversammlung	Pilates&Entspannung IV	Soz. Kompetenztraining Do	
		9.15-10.15 Seminare/Vorträge		Rückfallprophylaxe 1.	
			9.30-11.00 Sprechstunde Verwaltung für die Gruppen II + IV	Gruppe:Arbeit und Beruf	
				Entspannung 1. Einzelgespräche	
10.20-12.00	Ergotherapie I				Ergotherapie II
10.30-12.00	Pilates&Entspannung II	Soz. Kompetenztraining Di	Pilates&Entspannung I	Einführung Ergotherapie 3 x	AT: Soz/Hausw./Pfl. Zimmerreinigung I
			AT: Soz /Hausw./Pflege Zimmerreinigung	Entspannung 2	Einzelgespräche

# Therapieplan Patientinnen Übersicht

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10.30-12.00	Gruppe III	Soz. Arbeit in d. Gruppe	Gruppe III	Gruppe für Essstörungen	Gruppe III
	Gruppe IV	EDV-KURS 6x	Gruppe IV	Depressionen bewältigen Do	Gruppe IV
				Rückfallprophylaxe 2. Einzelgespräche	
		Sucht & Trauma Di Stabilisierungsgr. 6 x			
11.00-12.00		Einzelgespräche			
		Walken Di			
12.15-13.00	MITTAGESSEN	MITTAGESSEN	MITTAGESSEN	MITTAGESSEN	MITTAGESSEN
13.00-13.45	Speisesaal Gr.II	Speisesaal Gr.I	Speisesaal Gr. I	Speisesaal Gr II	Speisesaal Gr. III
13.00 14.00	Visite Gr.I Entspannung Aktiv	Visite Gr.II Cogpak Gr. I und IV Musik und Bewegung Di Einzelgespräche		Visite Gr. III	Visite Gr. IV Cogpak Gr. II und III QiGong I
13.00-14.30					
14.00-15.00				Spez.Rückenschule	
14.00-15.15			Nichtrauertraining Tabakentwöhnung		

# Therapieplan Patientinnen Übersicht

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
14.00-15.30		Erziehungskompetenz		Bewerbungstraining	
14.00-16.00		Offene Ergotherapie	Einzelgespräche Ernährungsberatung		
14.15-15.15	Selbstverteidigung  Einf. In die Hauswirtschaft.1x	Entspannung Aktiv			Qi-Gong Gr.II
14.15-15.45		Depressionen bewältigen Di			Kunsttherapie Trauma
14.15-16.15			Infoveranstaltung: Film		
14.15 17.15	Arbeitstherapie			I	
14.30-16.00			Skillstraining		
14.40-15.40			Walken Mi		
14.30-17.00		Gesundes Kochen/Lehrküche (Mütter) 1x			
15.00-16.00			Selbstverteidigung Trauma Di	Rückenschule A	
15.00-16.30			Arbeitstherapie		
15.30-16.30	Musik und Bewegung Mo	Mutter und Kind Turnen			Qi-Gong Gr. IV
15.30-17.00				Arbeitstherapie	

# Therapieplan Patientinnen Übersicht

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16.00-17.00				Rückenschule B	
16.00-17.30					Kunsttherapie
16.00-19.00		Gesundes Kochen/Sonstige Lehrküche 1x			
16.45-17.45					Qi-Gong Gr. III
17.15-18.15			Sozialtherapeutische Aktivgruppe (Freizeit)		
18.15-19.00	ABENDESSEN	ABENDESSEN	ABENDESSEN	ABENDESSEN	ABENDESSEN
Im Anschluss	Speisesaal Gr. I	Speisesaal GR. II	Speisesaal Gr. III	Speisesaal GR. I	Speisesaal Gr. II fortlaufend
	Gr. III fortlaufend	Gr. I fortlaufend	Gr. II fortlaufend	Gr. III fortlaufend	Gr. I fortlaufend
19.30-20.00	Einf. in Meditation	Sauna freiwillig		Sauna freiwillig	
19.45-21.45				Filmvorführung	
20.00-20.15		Wassertreten freiwillig		Wassertreten freiwillig	
20.15-21.15	Meditation freiwillig				

Gruppe IV ist abends für ihren eigenen Speisesaal zuständig

Einzelgespräche werden individuell auf Ihrem Therapieplan vermerkt, Angehörigen-Gespräche finden nach Vereinbarung statt.

Samstags finden folgende Angebote nach Ankündigung statt: Kochen entsprechend der Jahreszeiten, gestalterisch-kreative Ergotherapie, am 1. Samstag im Monat mit verpflichtender Teilnahme die Vorstellung von Selbsthilfegruppen, sowie Angehörigen –und Einzelgespräche.

Der Besuch der Sauna ist Dienstag, Donnerstag und Sonntagabend mit mindestens 3 Personen nach dem Abendessen möglich. (ärztl. Zustimmung erforderlich). Die Nutzung der Gymnastikhalle mit mindestens 3 Personen ist täglich möglich, die Nutzung des Fitnessraums siehe Aushang.