

Übersichtstherapieplan gültig ab dem 01.01.2023

ZEIT GRUPPE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
1.SCHICHT 7.15 – 7.40 2. SCHICHT 7.50 – 8.15	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
	Direktaufnahmen aus Krankenhäusern	Aufnahmen Fahrten zu Dr. Krautwald ab 10.10 Uhr	Hauptaufnahmetag	Aufnahmen Im Wechsel: 2 Teams 8.20 - 10.15 Gruppen 4 und 3 10.20 - 12.15 Gruppe 2 und 1 Fahrten zu Dr. Krautwald ab 10.10 Uhr	
8.30 - 10.00 1	Gruppe	8.15-10.15 Visite Gr. 1	Gruppe	Sport/Entspannung	Gruppe
2	Gruppe	8.20 - 10.00 ERGO	Gruppe	8.15 - 10.15 Visite Gr. 2	Gruppe
3	Rückenschule	Rückfallprophylaxe	Sport/Entspannung	8.30 - 9.45 Rekreationstherapie/ Offene Ergotherapie 9.50 - 10.20 Hausversammlung	Einzelgespräche Gesundheitsschulung: NADA Cogpack
4	Einzelgespräche Gesundheitsschulung: NADA Cogpack	Rückfallprophylaxe	08.20-10.00 ERGO	8.30 - 9.45 Mu-Ki-Spielgruppe 9.50 - 10.20 Hausversammlung	Rückenschule/ Sport/ Entspannung/
				8.45 - 9.45 2. Woche Einf. in d. Hauswirtschaft	

Übersichtstherapieplan gültig ab dem 01.01.2023

ZEIT GRUPPE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10.30 - 12.00 1	Einzelgespräche Gesundheitsschulung/ NADA Cogpack	Rückfallprophylaxe	10.20 - 12.00 ERGO	10.20 - 10.50 Hausversammlung 10.55 - 12.10 Rekreationstherapie/ Offene Ergotherapie	Rückenschule
2	Rückenschule	Rückfallprophylaxe	Sport/Entspannung	10.20 - 10.50 Hausversammlung 10.55 - 12.10 Rekreationstherapie/ Offene Ergotherapie	Einzelgespräche Gesundheitsschulung: NADA Cogpack
10.30 - 12.00 3	Gruppe	10.20 - 12.00 ERGO	Gruppe	10.20 - 12.20 Visite Gr. 3	Gruppe
10.30 - 12.00 4	Gruppe	10.15 - 12.15 Visite Gr. 4	Gruppe	Erziehungskompetenz	Gruppe
				Einzelgespräche Sozialberatung Arztbesuche	
1.SCHICHT 12.15 – 12.40 2. SCHICHT 12.50 – 13.15 13.00 - 13.25 13.30 - 13.50	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
13.00 - 14.00 14.00 - 15.30	ZIMMERKONTROLLEN/ATL AT	ZIMMERKONTROLLEN/ATL AT	ZIMMERKONTROLLEN/ATL Gruppe: Depressionen bewältigen	ZIMMERKONTROLLEN/ATL AT	ZIMMERKONTROLLEN/ATL 13.30 - 15.00 Kunsttherapie Trauma
	Fitnessgymnastik/ Entspannung Sucht & Trauma Ressourcengruppe	Fitnessgymnastik/ Entspannung Arbeit und Beruf Soziale Arbeit in der Gruppe	Fitnessgymnastik/ Entspannung Skillstraining EDV-Training	Nichtrauchertraining Bewerbungstraining	14.00 - 15.00 Walken

Übersichtstherapieplan gültig ab dem 01.01.2023

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
14.00 - 17.00	Einzelgespräche	Einzelgespräche	Einzelgespräche	Einzelgespräche	Einzelgespräche
14.30 - 17.00		Gesundes Kochen Mütter			
15.00 - 15.45		Ernährungsberatung einzeln			
15.40 - 16.40	AT	AT	Einführung ERGO	AT	15.10 - 16.40 Kunsttherapie Ressource
	Musik & Bewegung	Pilates	Walken		15.10 - 16.10 Walken
	Einführung in die fachspezif. Rehabilitation Gesundheitsschulung		Gruppe: Essstörungen		
				Klopfgruppe	
17.00-18.00			Vortrag: Gesunde Ernährung Ernährungsberatung einzeln		
16.15 - 19.15		Gesundes Kochen			
1.SCHICHT 18.00 – 18.25 2. SCHICHT 18.35 – 19.00	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen
19.30 - 20.00	Einführung in die Meditation				
20.15 - 21.15	Meditation				